



# SELKÄLEHTI

TURUN SEUDUN SELKÄYHDISTYS RY

[www.turunselkayhdistys.fi](http://www.turunselkayhdistys.fi)

## MEDIAKORTTI 2026

**Julkaisija:** Turun Seudun Selkähdistys ry

**Osoite:** Humalistonkatu 10  
20100 Turku  
toimisto@turunselkayhdistys.fi

**Toimitus:** Päätoimittaja:  
Pirjo Ailanto  
pailanto@saunalahti.fi  
puh. 0500 740 025

**Taitto:** Graafinen suunnittelu  
Helle Laaksonen  
helle.laaksonen@gmail.com

**Paino:** Paino Kaarina Oy, Kaarina

**Mainoshankinta:**  
Sirpa Koskinen  
puh. 0400 535 764  
matkahorisontti@gmail.com

**Ilmesty:** Kaksi kertaa vuodessa  
aineistopäivä ilmestymispäivä  
1/2026 17.7. 14.8.  
2/2026 14.11. 11.12.

**Painos:** 600 kpl

**Lehden koko:** A4 (210 x 297 mm)

**Jakelu:** Turun Seudun Selkähdistyksen jäsenet, terveyskeskukset, sosiaalitoimen eri toimipisteet, yksityiset terveydenhuollon toimipisteet, liikuntapaikat, kirjastot, lähiseudun apteekit.

**Ilmoitusaineisto:** Valmis ilmoitus PDF-formaatti tai ilmoitusmateriaali toimitettuna mainoshankkijalle

**Ilmoitushinnat:** Ilmoitukset ovat kannatus-ilmoituksia, jolloin niihin ei lisätä alv:ia.

2-kansi 4-väri	koko 1/1	490,-
	koko 1/2	280,-
3-kansi 4-väri	koko 1/1	490,-
	koko 1/2	280,-
4-kansi 4-väri	koko 1/1	530,-
	koko 1/2	300,-

MUUT SIVUT 4-väri

1/1 s. (210 x 297 mm)	420,-
1/2 s. vaaka (175 x 125 mm)	250,-
1/2 s. pysty (85 x 255 mm)	250,-
1/4 s. vaaka (175 x 60 mm)	170,-
1/4 s. pysty (85 x 125 mm)	170,-
1/8 s. (85 x 60 mm)	110,-
1/16 s. (85 x 29 mm)	60,-

